

読 者 新 聞

2013年(平成25年)5月24日(金曜日)

Friday たま

◆檜原村お料理教室 6月22日、10月5日午前10時から受け付け、檜原村・NPOのお店「四季の里」。地産地消を掲げる「檜原の四季・お料理普及研究会」が主催する料理教室。地元産の食材を使い、6月は「ふきのチキンロール」「じゃがいも・わらびなどの小鉢」「山椒ご飯」、10月は「なすの肉はさみ揚げ」「いんげん・さといもなどの小鉢」「青ゆずご飯」を作る。各日とも参加費1300円、定員24人。申し込み方法などの詳細は、「NPO法人フジの森」相沢さん(090・8808・6589)へ。